



**CENTRUL JUDETEAN
TRANSFUZIE SANGUINA IALOMITA**

Str. Razoare Nr. 3
Tel.0243233017 Fax 0243233017
Email: cts_ialomita@donare-sange.ro
Nr.1085/27.10.2021

COMUNICARE PENTRU DONATORII DE SANGE

Din cauza numarului scazut al colectei de sange cu care ne confruntam in aceasta perioada Centrul Judetean de Transfuzie Sanguina Ialomita va solicita sprijinul in vederea reintregirii stocului atat de necesar salvarii pacientilor din unitatile sanitare.

Campania are ca scop salvarea unor victi prin donarea de sange , cunoscuta fiind criza acuta prin care trec spitalele din Romania.

Sunt asteptate toate persoanele sanatoase din Orasul Tandarei si localitatile invecinate care doresc sa ii ajute pe pacientii care au nevoie de tratament transfuzional la Sala de Sport a Scolii nr. 2 "Spiru Haret" in data de 05.11.2021 la ora 8⁰⁰.

Deși aceasta actiune este voluntara si neremunerata exista totusi unele facilitati de care pot beneficia cei care vor sa doneze sange si anume:

- **acordarea de 7 tichete de masa pentru produse alimentare**
- **acordarea unei zile libere in ziua donarii de la locul de munca.**

In plus persoanelor care doresc sa doneze sange, li se vor efectua gratuit grupul sanguin, Rh-ul, serologia sifilisului, hepatitei B, hepatitei C, test SIDA, HTLV (virusul T - limfotropie uman).

Persoanele care vor sa doneze sange trebuie sa stie ca sunt cateva conditii si recomandari care trebuie indeplinite :

- varsta intre 18 – 60 ani
- greutatea peste 50 Kg
- sa nu fi suferit in ultimele 6 luni interventii chirurgicale
- femeile sa nu fie insarcinate sau in perioada menstruală
- sa nu fi consumat grasimi sau bauturi alcoolice cu cel puțin 48 ore inaintea donarii
- sa nu fie sub tratament pentru diferite afectiuni , boli de inima , boli renale, boli psihice, boli hepatice , boli endocrine, hipertensiune
- inainte de a dona dimineata se poate consuma o cana de ceai sau cafea , un mic dejun puțin consistent , legume, fructe
- nu se fumeaza inainte si dupa donare cu o ora
- sa vina la donare odihniti , si cu un act de identitate in original
- cel puțin 7 zile postvaccinare COVID

In urma donarii , sangele donatorului este improspatat , imunitatea organismului creste , iar riscurile de paralizie si de accident vascular se reduc aproximativ 30%.

Cu multumiri anticipate,

DIRECTOR
Biolog Pr. Cruceat **Mihaela Raluca**

